

জাতীয় ফ্লুরোসিস প্রতিরোধ ও নিয়ন্ত্রন কর্মসূচী

জেলা স্বাস্থ্য দপ্তর
কারিকের করন
হয়লঃ

☞ Bnj Lj , A%e Ju;X Lj J Aejeü üjU কর্মীদের জন্য
ফ্লুরোসিস সংক্রান্ত কিছু গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষামূলক তথ্য X-

➤ ফ্লুরোসিস কি ?

পানীয় জল ও খাবারের মধ্যে দিয়ে মানবশরীরে প্রয়োজনের থেকে বেশি, kb; 1..৫ মিগ্রাঃ প্রতি লিটার থেকে বেশী ফ্লুরাইড পান করার জন্য ফ্লুরোসিস রোগটি হয়। ফ্লুরাইড হল ফ্লুরিনের একটি যৌগ। দাঁতে সাদা চকের ja দাগ, হলুদ, গেরুয়া ও কালো ছোপ হল ফ্লুরোসিসের প্রাথমিক লক্ষণ। পরবর্তীকালে হাত ও পায়ের বক্রতা ও পঙ্কুত্ব দেখা যায়।

☞ মানবদেহে ফ্লুরোসিসের ক্ষতিকারক প্রভাবগুলি কি কি ?

1) দাঁতের ফ্লুরোসিস : ৫ থেকে ৮ বছর বয়সের শিশুদের ও তার উপরের বয়সীদের এই ফ্লুরোসিস লক্ষ্য করা যায়। দাঁতে সাদা চকের ja দাগ, হলুদ, গেরুয়া ও কালো ছোপ এই ফ্লুরোসিসের প্রধান লক্ষণ। পরবর্তীকালে দাঁতের ভঙ্গুত্ব mré Lj kijuz

2) দেহ কঙ্কালের ফ্লুরোসিস : এই ফ্লুরোসিসের প্রধান ক্ষতিকারক দিক গুলি হল হাঁড়ের বক্রতা ও ভঙ্গুরতা। দেহের অস্থিসন্ধি গুলিতে ব্যাথা অনুভূত হয়। ঘাড়, পিঠ, কাঁধ, কোমর ও হাঁটুর সন্ধিগুলিতে বা যুক্তস্থলে ব্যাথা অনুভূত হয়। এই ব্যাথা অনেকটা বাতের ব্যাথার মত।

3) অকঙ্কাল জনিত ফ্লুরোসিস : শরীরের বিভিন্ন অঙ্গ ও প্রত্যঙ্গ এবং কোমল কনায় যখন ফ্লুরাইড অধঃক্ষিপ্ত হয় তখন বিভিন্ন শরীরিক সমস্যা দেখা যায়। একেই অকঙ্কাল জনিত বা নন্ - স্কেলিট্যাল ফ্লুরোসিস বলে।

➤ এই প্রকার ফ্লুরোসিসের অসুবিধা গুলি হল :

- ক) হাত ও পায়ের আঙ্গুল গুলিতে চিনচিনে ভাব অনুভূত হয়।
- খ) অসম্ভব তৃষ্ণা বোধ হয়।
- ন) hj| বার মূত্র ত্যাগের প্রবনতা দেখা যায়।
- ঘ) স্নায়বিক দুর্বলতা ও অলসতা বোধ হয়।
- ঙ) কোষ্ঠ কাঠিন্য হতে পারে।
- চ) সর্বোপরি পায়ের হাঁটুতে ব্যাথার মত ব্যাথা ও মাথা ব্যাথা অনুভূত হয়।

জাতীয় ফ্লুরোসিস প্রতিরোধ ও নিয়ন্ত্রন কর্মসূচী

জেনাস্বাস্থ্যদপ্তর, বাঁকুড়া

দাঁতের উপর আড়াআড়ি সজ্জিত হলুদ, বাদামি, কালো দাগ লক্ষ্য করতে হবে। দাঁতে ফ্লুরোসিস জনিত এই দাগ কখনোই m0j:m0 ভাবে সজ্জিত হবে না।

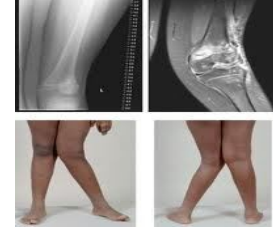


দাঁতে চকের মত সাদা দাগ দেখতে পাওয়া যায়।

দেহ কঙ্কালের ফ্লুরোসিস

জেনু ভারাম

জেনু ভালগাম



দাঁতে ব্যাক্টেরিয়া জনিত ক্ষত গুলি খুব সুন্দর ভাবে দাঁতের ফ্লুরোসিসের দাগের থেকে আলাদা করা সম্ভব।



দাঁতে ব্যাক্টেরিয়া জনিত ক্ষত

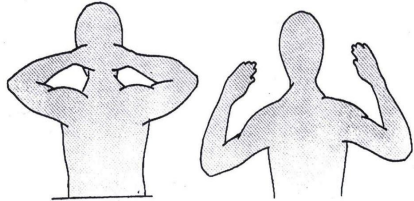
দাঁতের ফ্লুরোসিসের দাগ

নোংরা দাঁত বা অপরিষ্কার দাঁতের সাথে দাঁতের ফ্লুরোসিসের দাগ পৃথক করার উপায় নিচে দেওয়া হল।



নোংরা দাঁত

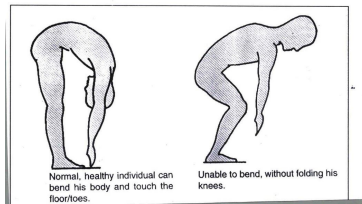
ফ্লুরোসিসের দাগ



Normal, healthy individual can stretch the hands, fold the arms and touch the back of the head.

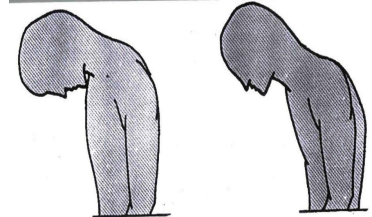
Rth (1)

THREE PHYSICAL TESTS FOR ASSESSING PAIN IN THE JOINTS



Normal, healthy individual can bend his body and touch the floor/feet. Unable to bend, without folding his knees.

Rth (2)



Normal, healthy individual can touch the chest with chin. Unable to bend the neck - touching the chest with chin not possible.

Rth (3)